



Frauen in der Kirche - spezial!

Mehr als "altes Eisen" - souverän die letzten Berufsjahre gestalten

Mi 6.5. und Mi 8.7.2026 online

Do 11.06. bis Fr 12.06.2026 in Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Als Frau bei der Kirche zu arbeiten, bedeutet gleichermaßen mit Begrenzungen zu leben und Freiräume gestalten zu können. Wofür sind Sie einst angetreten? Was ist daraus geworden? Und was bedeutet das für die letzte Berufsdekade?

Um gesund und zufrieden zu bleiben, braucht es immer wieder die Reflexion der eigenen Arbeit und der Rolle. Denn nur, wenn wir wirklich authentisch sein können, gelingt sinnvolles und fruchtbares Arbeiten. Gerade Frauen sind in ihrer kirchlichen Berufsbiografie oft an Grenzen gestoßen. In der Veranstaltung geht es darum, die eigene Berufsbiografie zu würdigen und die erworbenen Kompetenzen und Weisheiten sichtbar zu machen. So entwickeln Sie Resilienz und können gesund und zufrieden die nächsten Jahre gestalten. Kollegiales Mentoring unterstützt dabei, mutig und widerständig zugleich die eigenen Grenzen zu erweitern.

Sr. Dr. Nicole Grochowina ist evangelische Ordensfrau. Sie teilt ihre Berufung und Begeisterung und bringt vielfältige Impulse für Sie mit. Ihre evangelische Perspektive kann den katholischen Horizont weiten.

Dr. Hildegard Gosebrink, Theologin und Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz, begleitet den gesamten Lernweg.

Das Seminar ist 3-teilig aufgebaut.

In einem ersten Online-Teil (zwei Stunden) geht es um das Thema Beruf, Berufung und Biografie.

Im zweiten Teil, der in Präsenz statt findet, erhalten Sie vielfältige Impulse (z.B. zu Ahninnen aus der Kirchengeschichte). Sie arbeiten an Fragen der Veränderungen, dem Umgang mit Grenzen und der Frage nach Resilienz und Zufriedenheit. Dabei werden eigene Herausforderungen und gegenseitige Bestärkung Raum haben. Sie werden eingeführt in das kollegiale Mentoring.

Im dritten Online-Teil führen Sie Ihre Erfahrungen zusammen und werden noch einmal für nächste Schritte bestärkt.

Das Seminar richtet sich an Frauen „in der letzten Berufsdekade“. Sie haben noch ca. 10 Berufsjahre bis zur Rente und wollen diese sinnvoll, lustvoll und frei gestalten.

Referentin



Sr. PD Dr. Nicole Grochowina, Selbitz

Evangelische Ordensfrau in der Communität Christusbruderschaft Selbitz; Historikerin am Lehrstuhl „Geschichte der Frühen Neuzeit“ der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen/Nürnberg; Mitglied der bayr. Landessynode (ELKB) und der EKD-Synode, europ. Leitungsteam des Netzwerkes „Miteinander für Europa“.

Referentin



Dr. Hildegard Gosebrink, München

Theologin, geistliche Begleiterin und systemische Supervisorin (SG/DGSv), Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz; Mitglied der St. Hildegard-Akademie, Eibingen e.V.

Details zur Veranstaltung

- **Anmeldung bis 06.04.2026**
Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung auf unserer Homepage an. Die Veranstaltung kann nur im Ganzen gebucht werden
- **Termine:** **Mi 06.05.2026**, 14 bis 16 Uhr - Online
Do 11.06., 11 Uhr **bis Fr 12.06.2026**, 15 Uhr - in Präsenz
in Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus
Mi 08.07.2026, 14 bis 16 Uhr - Online
- **Teilnahmegebühr:** € 310,00
- **Teilnahmegebühr*:** € 260,00*
**dieser Preis gilt für Teilnehmende der (Erz-)Bistümer: Augsburg, Bamberg, Eichstätt, München und Freising, Regensburg und Würzburg*
- **Pensionskosten:** € 162,00
- **Ansprechperson:** Andrea Schmid
- **In Kooperation mit der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz**

BESUCHERADRESSE

Marienplatz 5
85354 Freising

KONTAKT

Tel.: 08161 88540-0
fwb@dombergcampus.de