



## **Geistlich begleiten**

Eine berufsbegleitende Weiterbildung  
2021 - 2023

### **Einführungstage, sechs Teile und fünf Praxistage**

#### **Leitershofen und St. Ottilien, Exerzitienhaus**

#### **I. Anliegen**

Viele Seelsorger und Seelsorgerinnen erkennen es zunehmend als Kern ihrer Aufgabe, ihr gesamtes pastorales Handeln geistlich auszurichten. Sie verstehen ihren Dienst als Angebot für suchende und glaubende Menschen, denen sie in ihrem seelsorglichen Alltag begegnen und die sich immer öfter mit der Bitte um Begleitung an sie wenden.

Viele Priester, Diakone, Pastoral- und Gemeindeferent\*innen spüren, dass für diesen Dienst der geistlichen Begleitung eine qualifizierte Weiterbildung sehr hilfreich oder sogar notwendig ist. Dies gilt besonders für diejenigen, die von ihren Diözesen und Gemeinschaften mit speziellen Aufgaben der Begleitung und Leitung beauftragt sind.

Es handelt sich um eine die eigene Praxis der Seelsorge begleitende Weiterbildung, die aus Einführungstagen und sechs Teilen besteht und sich von November 2020 bis Juni 2022 erstreckt. Hinzu kommen fünf Treffen zur Supervision in kollegialen Gruppen. Das Konzept lässt sich vom Zeitbudget her gut mit der konkreten Arbeit in der Pastoral vereinbaren.

#### **II. Ziel**

Die Weiterbildung ermöglicht den Teilnehmenden:

- » einen Blick zu gewinnen für geistliche Prozesse bei Einzelnen und in Gruppen und Menschen in ihrem geistlichen Leben fördern zu können;
- » wesentliche Prinzipien und Basishaltungen geistlichen Begleitens kennen zu lernen;
- » sich notwendiges Handwerkszeug aus der biblischen und spirituellen Tradition und Referenzwissen aus den Humanwissenschaften anzueignen;
- » eine Kompetenz zur Begleitung von Menschen in geistlichen, existentiellen und beruflichen Entscheidungssituationen aufzubauen;
- » sich des eigenen persönlichen Stils in der geistlichen Begleitung zu vergewissern und diesen fortzuentwickeln;
- » an der eigenen spirituellen Lebensgestaltung zu arbeiten und sie für die geistliche Begleitung fruchtbar zu machen.

### III. Zielgruppen

- » Priester, Pastoralreferent\*innen und Gemeindefereferent\*innen, die in der Gemeindegeseelsorge tätig sind und denen die Lebens- und Glaubensbegleitung ein besonderes Anliegen ist;
- » Seelsorger\*innen, die sich für eine spezifische Aufgabe in der Begleitung weiter qualifizieren möchten (Ausbildungsleitung, Jugendarbeit, Wallfahrtsseelsorge, Begleitung von Ehrenamtlichen, Begleitung in Ordensgemeinschaften, usw.);
- » Seelsorger\*innen, die ihre Leitungsaufgabe explizit auch als geistliche Begleitungsaufgabe verstehen.

### IV. Teilnahmevoraussetzungen

- » eigene Erfahrung in begleiteten Einzelexerzitien (mindestens eine Woche);
- » eigene kontinuierliche geistliche Begleitung über längeren Zeitraum;
- » die Möglichkeit, sich aus dem Bereich der eigenen seelsorglichen Praxis ein Begleitungsprojekt auszuwählen, mit dem neben der Veranstaltung gearbeitet wird;
- » genügend Freiraum für die kontinuierliche Teilnahme an der Weiterbildung und die Durchführung eines Projekts in Geistlicher Begleitung (einschließlich der notwendigen Absprachen mit den Verantwortlichen).

### V. Seminarleitung



#### **Sr. Barbara Bierler MSsR**

Missionsschwester vom Heiligsten Erlöser, Dipl. Theol., Exerzitienbegleiterin, Supervisorin (DGSv); derzeitige Schwerpunkte: Beratung und Begleitung der Schwesterngemeinschaften im Erzbistum München und Freising, Aus- und Weiterbildung (z. B. RUACH Bildung der Ordensleute).



#### **Prof. Dr. Christoph Jacobs**

Priester, Diplomtheologe, Klinischer Psychologe (Lic. phil.), DGfP, Professor für Pastoralpsychologie und Pastoralsoziologie an der Theol. Fakultät Paderborn; Professor am Priesterseminar Paderborn; Pastoralpsychologe in der Priesterbegleitung und Priesterfortbildung; Schwerpunkte: Persönlichkeitsentwicklung, Geistliche Begleitung, Coaching, Organisationsentwicklung; Veröffentlichungen: siehe [www.cjacobs.de](http://www.cjacobs.de)

### VI. Praxisbegleitung

Zwischen den Seminareinheiten in St. Ottilien findet jeweils ein Treffen in einer Praxisbegleitungsgruppe statt. Die Arbeit in den Kleingruppen dient der Vertiefung der Inhalte der Seminareinheiten, der Arbeit am gewählten Praxisprojekt und der kontinuierlichen supervisorischen und geistlichen Reflexion.

Die Begleitperson wird von der Gruppe selbst bestimmt. Jedes der fünf Treffen zur Praxisbegleitung nimmt einen ganzen Arbeitstag in Anspruch (sechs Stunden). Die Kleingruppen sind für den Ort des Treffens, die Arbeitsweise, die entstehenden Kosten für Supervision, An- und Abreise verantwortlich. Details zur Praxisbegleitung erfahren die Teilnehmenden bei den Einführungstagen.

## VII. Seminarteile

### 1. Einführungstage

Mi, 10.11.2021, 15 Uhr bis  
Do, 11.11.2021, 13 Uhr

#### Kennenlernen des Konzepts

- » mit dem Konzept der Leitung und mit der Gruppe in Kontakt kommen und die Passung überprüfen
- » die eigenen Erwartungen einbringen
- » die Teilnahme endgültig abklären

### 1. Teil

Mo, 24.01.2022 15 Uhr bis  
Fr, 28.01.2022 13 Uhr

#### Prinzip und Fundament geistlicher Begleitung

Die erste Woche vermittelt die Grundstruktur geistlichen Begleitens und des geplanten Weiterbildungsweges. Sie enthält wesentliche Elemente im Blick auf:

- » die Person des Begleiters / der Begleiterin
- » Grundhaltungen und Grundkompetenzen
- » biblische und spirituelle Grundlegungen
- » praktische Umsetzungen
- » die Auswahl des Projektes

### 2. Teil

Mo, 25.04.2022, 15 Uhr bis  
Do, 28.04.2022, 13 Uhr

#### Gesprächsführung in der geistlichen Begleitung

Gesprächsführung im geistlichen Bereich erfordert eine Verfeinerung der vorhandenen Gesprächsführungskompetenzen. Zentral sind:

- » eine Vergewisserung bzw. Vertiefung vorhandener Fähigkeiten und ihr Transfer in das geistliche Gespräch,
- » die Realisierung geistlicher Grundhaltungen
- » die Aufmerksamkeit auf die Gottesbeziehung

### 3. Teil

Mo, 30.05.2022, 15 Uhr bis  
Fr, 03.06.2022, 13 Uhr

#### Geistlich leben: Wie geht das?

Das eigene geistliche Leben ist der Horizont jeder Begleitungstätigkeit. Es ist wichtig, die Dynamik geistlichen Lebens gut zu kennen und zu fördern. Im Blick auf die Begleitungspraxis geht es um:

- » eine biblische Fundierung
- » Gottesbilder und Gottesbegegnung im Alltag
- » Leben aus der Kraft der Ressourcen
- » Lebensqualität und Selbstsorge
- » Kriterien für eine gesunde Spiritualität

### 4. Teil

Mo, 24.10.2022, 15 Uhr bis  
Do, 27.10.2022, 13 Uhr

#### Geistliche Begleitung in Alltags- und Lebensentscheidungen

Entscheidungsprozesse sind eine große Herausforderung für alle, die in der Begleitung praktisch tätig sind. Geübt werden:

- » das Hören auf den Geist
- » die Unterscheidung der inneren Bewegungen und Regungen
- » die Begleitung beim Treffen einer Wahl
- » Hilfestellungen bei der Konkretisierung von Entscheidungen
- » gemeinschaftliche Entscheidungsprozesse

## 5. Teil

Mo, 30.01.2023, 15 Uhr bis  
Do, 02.02.2023, 13 Uhr

### Psychologische Perspektiven geistlicher Begleitung

Geistliche Begleitung braucht eine Aktualisierung psychologischer Grundkenntnisse in der Menschenführung im Blick auf geistliche Prozesse. Inhalte sind daher:

- » Kenntnisse zu Persönlichkeitsentwicklung und zu Stufen des Glaubens
- » Verwundung und Heilung: psychologische und geistliche Perspektiven
- » Heilsames Handeln durch geistliche Begleitung
- » psychische Probleme wie Depressionen, Ängste, Persönlichkeitsstörungen usw.
- » Übertragungsprozesse
- » die Kompetenz zur Bestimmung der eigenen Stärken und Grenzen

## 6. Teil

Mo, 12.06.2023, 15 Uhr bis  
Fr, 16.06.2023, 13 Uhr

### Pastoral geistlich gestalten

Unterschiedliche pastorale und ehrenamtliche Handlungsfelder leben von kreativen Transferprozessen. Deshalb zielt diese Einheit darauf ab, geistliches Begleiten als Grundprinzip in möglichst viele pastorale Handlungsfelder hinein zu buchstabieren.

Zu den Schwerpunkten dieser Woche gehören:

- » Begleitung von Gruppen
- » Begleitung in Krisensituationen
- » Begleitung von Suchenden
- » Begleitung in den Veränderungsprozessen von Kirche und Gesellschaft
- » Einschätzung des eigenen Stils und der Begleitungskompetenz

## VIII. Veranstaltungsorte

### Einführungstage:

**Exerzitenhaus Leitershofen, 86391 Stadtbergen**

[www.exerzitenhaus.org](http://www.exerzitenhaus.org)



### Alle Teile der Weiterbildung:

**Exerzitenhaus, Erzabtei 3, 86941 St. Ottilien**

[www.erzabtei.de/exhaus](http://www.erzabtei.de/exhaus)



## Kosten

Kosten für die Einführungstage im Exerzitienhaus, Leitershofen

Teilnahmegebühr:	€ 160,00
Pensionskosten:	€ 80,00

Kosten für die sechs Seminarteile im Exerzitienhaus, St. Ottilien

Teilnahmegebühr:	€ 1.750,00
Pensionskosten:	€ 1.720,00

## Anmeldung und Anfragen

Bitte melden Sie sich für die Einführungstage nur über unsere Homepage an:  
[www.fwb-freising.de](http://www.fwb-freising.de)

Anmeldeschluss für die Einführungstage ist der 30. September 2021.

Nach den Einführungstagen erfolgt die Anmeldung zur Weiterbildung.

Für Nachfragen wenden Sie sich an Tel.: 08161 88540-0 oder E-Mail: [fwb@dombergcampus.de](mailto:fwb@dombergcampus.de)

Ansprechperson: Dr. Barbara Haslbeck

## Zahlungs- und Rücktrittsregelung

Nach jedem Seminarteil werden die fälligen Kosten in Rechnung gestellt.

Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss werden € 15,00 Bearbeitungsgebühr fällig.

- » Bei einem Rücktritt nach dem Anmeldeschluss wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Kann der Platz vor Beginn belegt werden, wird auch hier nur die Bearbeitungsgebühr von € 15,00 fällig.
- » Bei Abwesenheit an einzelnen Teilen/Tagen aus Gründen, die der/die Teilnehmende nicht zu verantworten hat (Krankheit, Versetzung usw.), oder bei Abbruch der Weiterbildung durch den/die Teilnehmende/n werden die entsprechenden Teilnahmegebühren und anfallenden Pensionskosten fällig.

## Fort- und Weiterbildung Freising

### ADRESSE

Domberg 27  
85354 Freising  
Deutschland

### KONTAKT

Tel.: 08161 88540-0  
[fwb@dombergcampus.de](mailto:fwb@dombergcampus.de)

